

มาร่วมกันสร้างสังคมไทยให้ปลอดภัย

ในปัจจุบันคนมีน้อยคนนักที่จะไม่รู้ถึงพิษภัยของบุหรี่ เมื่อพูดถึงบุหรี่สิ่งที่จะตามมา คือ มะเร็งปอดและอีกสารพัดโรค หรือถ้าจะพูดแบบโรแมนติคก็คงต้องพูดว่าเบื้องหลังควันสีเทาซึ่งคุณมวนวอนนั้นคือความตาย ก่อนหน้านั้นบุหรี่เคยเป็นมิตรหลายแห่งของหลายๆ คน แต่ปัจจุบันบุรุษก็กลายเป็นสิ่งที่คนส่วนใหญ่อยากหลีกเลี่ยง สถานที่หลายๆแห่งประกาศเป็นเขตปลอดบุหรี่ และไม่รับคนที่สูบบุหรี่เข้าทำงาน อย่างไรก็ตาม มีนักสูบบุหรี่หลายคนเชื่อว่า

“เป็นสิทธิ์ของผมนะ คุณ ไม่เกี่ยว”

“ผมสูบมาตั้งนานแล้วไม่เห็นเป็นอะไรเลย”

“ช่างฉันทะ ตายเป็นตาย ขอสูด (กรับ) ก่อน”

หรือแม้กระทั่งบอกว่า

“ผมกลัวโรงงานยาสูบจัง”

เงินจำนวนมากจึงยังคงถูกเผาเล่นวันละหลายล้านบาท

บุหรี่ : แม้คุณไม่สูบก็มีสิทธิ์ตายได้

จากรายงานการแพทย์ของหลายๆสถาบันยืนยันว่า 1 ใน 4 ของผู้ที่สูบบุหรี่จะตายด้วยโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งมะเร็งต่างๆ โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดอุดตัน แต่บุหรี่ไม่ได้ทำร้ายเฉพาะผู้สูบเท่านั้น ผู้ที่ไม่สูบก็มีโอกาสป่วยและตายจากบุหรี่โดยไม่ต้องจูดบุหรี่สูบด้วยตนเอง เพราะเมื่อมีคนสูบบุหรี่ จะก่อให้เกิดควันออกมา 2 ชนิด

1. ควันซึ่งลอยไปในอากาศโดยตรงจากบุหรี่ที่จูดอยู่
2. ควันซึ่งผู้สูบอัดเข้าไปแล้วพ่นออกมา

ควันบุหรี่ส่วนใหญ่เป็นควันประเภทแรก ซึ่งมีสารเคมีที่เป็นอันตรายพอๆกับควันประเภทที่ 2 แต่มีความรุนแรงเข้มข้นมากกว่า

สารเคมีที่อยู่ในควันบุหรือนั้น ได้แก่

- คาร์บอนมอนอกไซด์ -- สารเคมีซึ่งก่อให้เกิดโรคมะเร็ง
- คาร์บอนมอนอกไซด์ -- แก๊สพิษที่พบในควันจากท่อไอเสียรถยนต์และปล่องควันโรงงานอุตสาหกรรม
- นิโคติน -- ยาเสพติดที่มีฤทธิ์บีบคั้นหัวใจและหลอดเลือด
- สารประกอบกัมมันตภาพรังสี -- สารซึ่งก่อให้เกิดโรคมะเร็ง
- ไฮโดรเจนไซยาไนด์ -- แก๊สซึ่งใช้ในการประหารชีวิตคนตามคำสั่งศาลในอเมริกา
- ยาฆ่าแมลงซึ่งรวมทั้งดีดีที
- โลหะ ซึ่งรวมทั้งสารหนูและนิกเกิล -- ทำให้เกิดมะเร็ง

- ถ้าท่านอยู่ใกล้ผู้ที่สูบบุหรี่ ท่านก็อาจจะสูดเอาสารเคมีเหล่านั้นเข้าไปด้วย การกระทำเช่นนี้ เป็นที่รู้กันว่า คือ การสูบบุหรี่ทางอ้อม

จากรายงานทางการแพทย์พบว่า ถ้าคุณอยู่ในห้องเดียวกับคนสูบบุหรี่เพียงวันละ 1 ชั่วโมง โอกาสที่คุณจะเป็นโรคมะเร็งปอดนั้นมีมากกว่าผู้ที่อยู่ในสถานที่ที่มีฝุ่นสารใยหิน (asbestos - ซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งของโรคมะเร็งปอด) เป็นเวลา 20 ปี ถึงเกือบ 100 เท่า

คุณอาจจะฆ่าลูกคุณโดยไม่รู้ตัว

ทารกที่อยู่ในครรภ์อาศัยเลือดของแม่หล่อเลี้ยงให้เจริญเติบโต ถ้าเลือดของแม่ปนเปื้อนนิโคตินและสารเคมีอื่นๆ ในควันบุหรี่ที่แม่สูด ลูกก็ย่อมตกเป็นเหยื่ออย่างน่าสมเพช แก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์ในควันบุหรี่ เมื่อเข้าสู่ร่างกายจะจับกับเม็ดเลือดแดงแน่นหนา ทำให้เม็ดเลือดนั้นไม่สามารถนำพาแก๊สออกซิเจน ไปให้ทารกได้ เด็กจึงตกอยู่ในสภาพขาดออกซิเจน การเจริญเติบโตของทารกจึงถูกรบกวน ผลเช่นนี้สามารถตรวจทราบได้ทันที โดยพบว่า หัวใจของทารกเต้นถี่ขึ้น และการคืบคลานของทารกลดน้อยลงในทันทีที่แม่สูบบุหรี่

แพทย์ในอังกฤษค้นพบว่า ทารกที่คลอดจากแม่ที่สูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์ตายระหว่างการคลอด ตายก่อนคลอด และตายภายใน 1 สัปดาห์หลังคลอด มากกว่าทารกที่แม่ไม่สูบบุหรี่ และถ้าแม่ที่สูบบุหรี่ระหว่างตั้งครรภ์หยุดสูบบุหรี่ภายใน 4 เดือนแรก ลูกก็มีโอกาสรอดตายมากขึ้น

นอกจากนี้ทารกที่เกิดจากแม่ที่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ มีน้ำหนักตัวโดยเฉลี่ยน้อยกว่าทารกที่เกิดจากแม่ที่ไม่สูบบุหรี่ถึง 200 กรัม (2 ชีด) ยิ่งแม่สูบบุหรี่จัดเท่าใด ลูกที่คลอดออกมายิ่งมีน้ำหนักน้อยมากขึ้นเท่านั้น

มาร่วมกันคุ้มครองตัวท่านเองและครอบครัว

- เมื่อมีผู้ถามว่าท่านรังเกียจหรือไม่ถ้าเขาจะสูบบุหรี่ใกล้ๆ ท่านให้ตอบว่า “รังเกียจ” และถ้าเขาไม่ได้ถาม ก็จงขอร้องเขาอย่างสุภาพให้ไปสูบบุหรี่ไกลจากตัวท่านและครอบครัว

- พยายามอยู่ในบริเวณปลอดควันบุหรี่ เมื่อใดก็ตามที่ท่านได้ จงบอกผู้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบสถานที่ที่ท่านใช้อย่างสุภาพแต่หนักแน่นว่า ท่านต้องการอากาศบริสุทธิ์ เพราะชีวิตของท่านอาจตกอยู่ในอันตราย ถ้าในสถานที่นั้นอบอวลไปด้วยควันบุหรี่

- ถ้าท่านเป็นผู้ทำกิจการสำนักงาน ร้านค้า ร้านอาหาร หรือสถานที่ที่มีได้เปิดโล่งอื่นๆ แต่มีผู้สูบบุหรี่ ควรคิดหาทางว่าจะทำให้สถานที่นั้นปลอดควันบุหรี่ได้อย่างไร ในต่างประเทศได้มีการฟ้องร้องต่อนายจ้างที่มีได้จัดให้ที่ทำงานเป็นสถานที่ปลอดควันบุหรี่

- ถ้าท่านสูบบุหรี่ ควรแน่ใจว่าท่านอยู่ห่างจากคนอื่นๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งพวกเด็กๆ อย่าสูบบุหรี่ในสถานที่ปกปิดมิดชิด ซึ่งมีคนอื่นๆ อยู่ร่วมด้วย สำหรับบ้านที่มีเด็กหรือผู้ไม่สูบบุหรี่ท่านควรออกมาสูบบ้างนอกคนเดียว

โปรดระลึกไว้เสมอว่า ครอบครัวของท่านมีสิทธิที่จะได้รับอากาศบริสุทธิ์

เกิดอะไรขึ้นเมื่อคุณหยุดสูบบุหรี่?

ถ้าคุณเป็นคนที่สูบบุหรี่จัด คือ สูบวันละไม่ต่ำกว่าซองหรือ 20 มวน และอัดควันบุหรี่ลงปอดไม่ต่ำกว่า 10 ครั้งต่อมวน ทำอยู่อย่างนี้ติดต่อกันหลายปีคุณก็คงได้รับสารนิโคตินประมาณวันละ 200 ครั้ง และสารเคมีอื่นๆ อีกหลายพันชนิด ทุกวันเป็นปีๆ

เมื่อร่างกายของคุณอยู่ภายใต้อำนาจของบุหรี่นับเป็นเวลาหลายปี จึงไม่ต้องแปลกใจเลยว่า ร่างกายคุณย่อมถูกบังคับให้ขาดนิโคตินในบุหรี่ไม่ได้ และเมื่อคุณหยุดสูบบุหรี่ ร่างกายคุณย่อมต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงอย่างใหญ่หลวง ทั้งทางร่างกายและอารมณ์ และบางส่วนจะไม่ปรากฏให้คุณรู้สึก

แม้ว่าในระยะแรกๆ อาการดังกล่าวอาจไม่น่ารื่นรมย์อย่างที่คิด แต่ทั้งหมดของความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ล้วนเป็นข่าวดีทั้งสิ้น เพราะมันหมายถึงการที่ร่างกายของคุณกำลังคืนสู่สภาพธรรมชาติอันสุขสมบูรณ์เช่นเดียวกับก่อนที่คุณจะตกอยู่ภายใต้อำนาจของนิโคติน

อาการต่างๆ ที่เกิดขึ้น ไม่จำเป็นต้องเหมือนกันทุกคน เป็นเรื่องยากที่จะบอกว่ากำลังเกิดอะไรขึ้น ขณะที่คุณกำลังก้าวสู่อิสรภาพโดยหลุดจากพิษภัยของบุหรี่ แต่อาจกล่าวโดยรวมได้ดังนี้ว่า เมื่อคุณเริ่มหยุดสูบบุหรี่จะมีอะไรดีๆ เกิดขึ้นกับคุณนับตั้งแต่วินาทีแรกๆ เลยทีเดียว

- **ภายใน 2 ชั่วโมง**

จะไม่มีนิโคตินหลงเหลืออยู่ในตัวคุณอีกต่อไป อย่างไรก็ตาม กว่าที่กากของนิโคตินจะถูกขจัดให้หมดสิ้นไป อาจกินเวลาถึง 2 วัน

- **ภายใน 6 ชั่วโมง**

หัวใจของคุณที่เคยถูกเร่งให้เต้นถี่กว่าปกติ จะเต้นช้าลงและทำให้ความดันเลือดที่เคยสูงเกิน ค่อยๆ ลดลงมาเล็กน้อยกว่าที่ระดับความดันเลือดจะลดลงถึงระดับที่ควรจะเป็น (ตามสภาพร่างกายของคุณ) ต้องกินเวลาราว 3 วัน ถึง 1 เดือน

- **ระหว่าง 12-24 ชั่วโมง**

แก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์ที่จับแน่นกับเม็ดเลือดแดงก็ถูกขจัดออกไป ปอดจะกลับมาทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ คุณจะพบว่า อาการเหนื่อยหอบง่ายค่อยๆ ดีขึ้น กำลังวังชาดีขึ้น

- **ภายใน 3-4 วัน**

คุณจะเริ่มรู้สึกสดชื่นขึ้น คนที่อยู่ใกล้ซิคก็จะมีกลิ่นเหมือนนั้นต่อกลิ่นตัวคุณด้วย ประสาทรับรสที่ลิ้นจะฟื้นตัว ประสาทรับกลิ่นจะกลับคืนมา คุณอาจรู้สึกเคลิบเคลิ้ม เพราะคุณได้ทำในสิ่งที่คุณเคยคิดว่าเป็นไปไม่ได้ หลายวันต่อมา เสมหะที่สะสมอยู่ในปอดจะเริ่มใสขึ้น แล้วในหลายสัปดาห์ต่อมา คุณจะไถ่ถอนออกมาได้ ขนอ่อนที่บุผนังทางเดินหายใจซึ่งเป็นอัมพาตเพราะควันบุหรี่จะฟื้นคืนชีพ เพื่อทำงานปิดกวางดสิ่งสกปรกในหลอดลม แต่คงต้องกินเวลาถึง 3 เดือนกว่าที่ขนอ่อนนับล้านๆ เส้นเหล่านี้จะฟื้นคืนชีพได้สมบูรณ์

- **ภายใน 3 สัปดาห์**

ปอดของคุณจะทำงานได้ดีขึ้น ซึ่งสามารถทดสอบได้ด้วยเครื่องมือพิเศษ คุณจะสามารถออกกำลังกายได้มากขึ้นกว่าที่เคยเป็นมา (สมัยที่กำลังสูบบุหรี่)

- **ภายใน 2 เดือน**
เลือดจะไหลเวียนไปสู่แขนขาได้ดีขึ้น คุณจะมีกำลังวังชามากขึ้น... ช่างน่าภาคภูมิใจจริงๆ ใช่มั้ย
- **ภายหลัง 3 เดือน**
กลไกขจัดสิ่งสกปรกในปอดจะทำงานได้เป็นปกติ เชื้ออสุจิ (ในคุณผู้ชาย) จะกลับเคลื่อนไหวได้ใกล้เคียงสภาวะปกติ และจำนวนเชื้ออสุจิก็ก็น่าเพิ่มขึ้นด้วย... คุณเช็กซีมาากขึ้น เห็นมั๊ย
- **ภายหลัง 5 ปี**
ความเสี่ยงที่จะเกิดอาการหัวใจขาดเลือด (heart attack) จะลดลงจนเกือบเท่ากับคนที่ไม่เคยสูบบุหรี่เลย
- **ภายหลัง 10-15 ปี**
ความเสี่ยงที่จะตายจากโรคทุกชนิด รวมทั้งมะเร็งปอดก็จะใกล้เคียงกับคนที่ไม่เคยสูบบุหรี่เลย และนี่คือ อิศรภาพที่คุณเท่านั้นสามารถมอบให้แก่ตัวคุณเอง

รายงานการสัมมนาบุหรี่

ปัญหาบุหรี่นอกกับมาตรา 301 และทางออกของไทย

หากใครติดตามข่าวคราวทางหน้าหนังสือพิมพ์ช่วงเดือน 2 เดือนที่ผ่านมา อาจจะทราบกันแล้วว่า ขณะนี้ประเทศไทยกำลังเผชิญกับแรงกดดันของสมาคมผู้ส่งออกบุหรี่สหรัฐฯ และสำนักผู้แทนการค้าสหรัฐฯ ในการที่จะให้ไทยเปิดตลาดบุหรี่ต่างประเทศ และยกเลิกการห้ามโฆษณาบุหรี่ และเมื่อวันที่ 31 กรกฎาคม – 2 สิงหาคมที่ผ่านมา คณะผู้แทนสหรัฐฯ ได้เดินทางมาเจรจากับตัวแทนรัฐบาลไทย เรื่องการเปิดตลาดบุหรี่

แม้ว่ารัฐบาลไทยโดยคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเห็นชอบกับการห้ามนำเข้าบุหรี่ และได้มีการออกกฎหมายห้ามโฆษณาบุหรี่ทั้งทางตรงและทางอ้อม ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์เป็นต้นมา แต่เป็นที่คาดการณ์ได้ว่า สมาคมผู้ส่งออกบุหรี่สหรัฐฯ และสำนักผู้แทนการค้าสหรัฐฯ จะยังคงพยายามทุกวิถีทางในการผลักดันให้ประเทศไทยเปิดตลาดเปิดตลาดบุหรี่ให้จึงได้

ด้วยตระหนักว่าปัญหานี้จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนไทย โครงการรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ได้จัดให้มีการสัมมนาเรื่อง “ปัญหาบุหรี่นอกกับมาตรา 301 และทางออกของไทย” ขึ้น เมื่อวันที่ 10 สิงหาคมที่ผ่านมา ผู้เข้าร่วมสัมมนาประกอบด้วยผู้แทนจากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐฯ และเอกชน จำนวน 120 คน ได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนข้อมูลเกี่ยวกับสถานการณ์ปัญหาการผลักดันให้มีการนำเข้าบุหรี่ต่างประเทศ และวิเคราะห์ถึงผลกระทบของการเปิดตลาดบุหรี่ต่างประเทศ ตลอดจนร่วมกันเสนอแนวทางออกในเรื่องดังกล่าว ซึ่งได้ข้อสรุปและข้อเสนอแนะ ดังนี้

ผลกระทบของการนำเข้าบุหรี่ต่างประเทศ

1. การนำเข้าบุหรี่ต่างประเทศจะมีผลทำให้คนไทยสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น อันเนื่องมาจากอิทธิพลของการโฆษณาและการส่งเสริมการขาย ซึ่งจะต้องเพิ่มมากขึ้นอย่างแน่นอนหากมีการเปิดตลาด ภาวะการณ์ดังกล่าวจะเป็นการเพิ่มปัญหาสุขภาพแก่ประชาชนไทยในระยะยาวมากขึ้น
2. แม้ว่าการนำเข้าบุหรี่ต่างประเทศจะทำให้รัฐบาลมีรายได้จากภาษียุติเพิ่มขึ้น จากการทำคนสูบบุหรี่มากขึ้น และอาจจะลดปัญหาการลักลอบนำเข้าบุหรี่ต่างประเทศได้ แต่รัฐบาลจะต้องใช้จ่ายเงินเพิ่มขึ้นในจำนวนซึ่งมากกว่าที่

ได้มาจากภานิพบุรีในระยชยว ในการดูแลรักษาผู้ปวยด้วยโรคซึ่งเกิดจากการสูบบุหรี่ รวมทั้งการสูญเสีย
ทรพยากรบุคคลก่อนเวลาอันควร

3. แม้วประเทศไทยจะมีการห้ามโฆษณาบุหรี่ แต่เป็นที่คาดการณ์ได้ว่า หากมีการเปิดตลาดบุหรี่ บริษัทผู้ผลิต
บุหรี่จะดำเนินการในทุกวิถีทาง ที่จะให้มีการยกเลิกกฎระเบียบดังกล่าว หรือมีเช่นนั้นก็จะมีการละเมิดข้อบังคับ
ต่างๆ ที่ได้กำหนดไว้ ทั้งนี้ได้ปรากฏตัวอย่างให้เห็นอย่างชัดเจนแล้วเมื่อต้นปีที่ผ่านมารวมทั้งจากกรณีตัวอย่างใน
ต่างประเทศ

4. เด็ก เยาวชน และสตรี จะเริ่มหันมาสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น เนื่องจากประชากรกลุ่มนี้จะเป็นกลุ่มเป้าหมายสำคัญของ
บริษัทบุหรี่ต่างประเทศ ทั้งนี้จากประสบการณ์ของประเทศเพื่อนบ้าน เช่น ญี่ปุ่น เกาหลี และไต้หวัน

5. ผลที่ตามมาจากการเปิดตลาดบุหรี่จะเป็นอุปสรรคต่อความพยายามของรัฐบาลในการณรงค์ให้คนไทยเลิกสูบ
บุหรี่ หรือสูบบุหรี่น้อยลง

6. โรงงานยาสูบไทย รวมทั้งชาวไร่ยาสูบจะได้รับผลกระทบในทางลบจากการเปิดตลาดบุหรี่ เนื่องจากตลาดบุหรี่
ถูกแบ่งไปบางส่วนจากนุหรืนอก

ข้อเสนอต่อกรณีการถูกผลักดันให้เปิดตลาดบุหรี่ต่างประเทศ

1. ในกรณีปัญหาการที่สหรัฐฯ เรียกร้องให้ไทยเปิดตลาดนุหรืนั้น ในระยะนี้ที่ประชุมเสนอให้รัฐบาลคงจุดยืนใน
การที่จะไม่เปิดตลาดนุหรื ด้วยเหตุผลทางสุขภาพของประชาชนไทยเป็นหลัก โดยพยายามรณรงค์ให้สหรัฐฯ ถอน
เรื่งนุหรืหรือออกจากการใช้กฎหมายการค้ามาตรา 301 กับไทย โดยที่ประชุมได้เสนอกลวิธี และแนวทางออกต่อเรื่ง
นี้ ดังนี้

ก. ในการเจรจากับฝ่ายสหรัฐฯนั้น ความมีสามัคคีและความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของฝ่ายไทย จะเพิ่ม
อำนาจในการต่อรองกับฝ่ายสหรัฐฯมากขึ้น

ข. การเจรจายังจะต้องดำเนินต่อไปเป็นเวลา 10 เดือนเป็นอย่างน้อย หรืออาจถึง 1 ปี 4 เดือน ขณะนี้จึงยัง
เป็นการเร็วเกินไปที่อุตสาหกรรมอื่นๆ จะตระหนักถึงผลกระทบที่อาจจะเกิดขึ้น หากการเจรจาไม่สามารถ
ตกลงกันได้

ค. แม้วว่าจะยังมีเวลาอีกอย่างน้อย 10 เดือนในการเจรจาก็ตาม รัฐบาลควรจะต้องเร่งกำหนดแผนและ
ขั้นตอนในการดำเนินการเจรจาดูรับกับฝ่ายสหรัฐฯ อย่างเป็นทางการตั้งแต่นี้

ง. ในช่วงระยะเวลาที่เหลืออยู่ รัฐบาลไทยควรเจรจากับสหรัฐฯ ไปตามขั้นตอนของกฎหมายมาตรา 301
โดยยังไม่ต้องตอบรับหรือปฏิเสธ ก่อนที่จะถึงกำหนดเวลาจริงๆ

จ. ขณะเดียวกันทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐฯ และภาคเอกชนจะต้องเร่งรณรงค์การไม่สูบบุหรือย่างจริงจัง
และกว้างขวาง เพราะการที่ประเทศไทยมีการรณรงค์ไม่สูบบุหรืภายในประเทศอย่างเข้มแข็ง และสามารถ
เคลื่อนไปหามวลชนทุกกลุ่มมาสนับสนุนการรณรงค์ จะทำให้สหรัฐฯ เห็นว่าชาวไทยเราก็ดูต้องการนุหรื
เช่นเดียวกับชาวอเมริกัน ซึ่งสหรัฐฯ เองมุ่งมั่นที่จะขจัดนุหรืให้หมดไปจากสังคมของตนเอง ซึ่งจะทำให้ประเทศ
ไทยมีอำนาจต่อรองมากขึ้น

ฉ. จะต้องประสานกับกลุ่มต่างๆ ในอเมริกา ทั้งกลุ่มด้านสุขภาพ สมาชิกสภาผู้แทนฯ และวุฒิสมาชิก ซึ่งไม่เห็นด้วยกับสำนักผู้แทนการค้า ที่ทำการไต่สวนไทยเพื่อให้เปิดตลาดบุหรี่ โดยร่วมกันในการรณรงค์ให้รัฐบาลสหรัฐฯ ตระหนักว่าประเทศตนเป็นผู้นำของโลก ไม่ควรมองเพียงความชอบธรรมทางการค้าถ่ายเดียวและละเลยจริยธรรมซึ่งมีความสำคัญมาก ภาพพจน์ของอเมริกาจะตกต่ำลง ถ้าคำนึงถึงแต่เรื่องเศรษฐกิจเท่านั้น ในกรณีสินค้าเช่นบุหรี่ หากสามารถให้ประชามติของชาวอเมริกันเองเคลื่อนไหวเพื่อปกป้องเกียรติภูมิของสหรัฐฯ เอง อาจจะเป็นจุดตัดสินใจที่สำคัญที่สุดสำหรับปัญหาที่ไทยเผชิญอยู่ขณะนี้

ช. ต้องพยายามรณรงค์ให้เห็นว่าบุหรี่เป็นสินค้าพิเศษที่ไม่เหมือนสินค้าอื่น เนื่องจากบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายที่สามารถป้องกันได้ที่สำคัญที่สุดของชาวโลกในขณะนี้ บุหรี่จึงควรจะถูกถอนออกจากรายการสินค้าที่จะใช้กฎหมายการค้ามาตรา 301

ซ. ในการเจรจากับสหรัฐฯ นั้น รัฐบาลจำเป็นต้องมีข้อต่อรองต่างๆ เพื่อผลลัพธ์สุดท้ายคือประเทศไทยไม่ต้องเปิดตลาดบุหรี่ เช่น ไทยจะซื้อใบยาสูบจากสหรัฐฯ มากขึ้น เพราะแม้เราซื้อมากขึ้น เราก็สามารถควบคุมการสูบบุหรี่ได้ แต่หากมีการเปิดตลาดให้บุหรี่ต่างประเทศเข้ามา เราจะไม่สามารถควบคุมได้

อนึ่ง กฎหมายการค้ามาตรา 301 สามารถใช้ได้กับสินค้าทุกประเภท ฉะนั้น แม้ไทยจะยอมเปิดตลาดบุหรี่ สหรัฐฯ ก็อาจจะใช้กฎหมายการค้ามาตรา 301 กับไทยได้อีกสำหรับสินค้าอื่นๆ ในอนาคต

2. จะต้องมีการรณรงค์ลดการสูบบุหรี่ภายในประเทศอย่างเข้มแข็งมากขึ้น ทั้งนี้ไม่ว่าไทยจะเปิดตลาดให้บุหรี่ต่างประเทศเข้ามาหรือไม่ก็ตาม เพราะผลประโยชน์ของชาติในระยะยาว คือ การลดอัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยให้เหลือน้อยที่สุด

การรณรงค์เรื่องนี้จะไม่เป็นการกระทบกระเทือนต่อกรรมกรโรงงานยาสูบ และเกษตรกรที่ปลูกใบยาสูบแต่อย่างใด เพราะแนวโน้มการบริโภคยาสูบของคนไทยจะยังคงค่อยๆ เพิ่มขึ้น จากการที่ประชากรเพิ่มขึ้น และเศรษฐกิจที่ดีขึ้น ทำให้กำลังบริโภคเพิ่มขึ้น และแม้การรณรงค์ให้คนไทยเลิกสูบบุหรี่จะทำอย่างเต็มรูปแบบแล้วก็ตาม การลดการสูบบุหรี่จะมีลักษณะค่อยเป็นค่อยไป ซึ่งทำให้ทุกๆ ส่วนสามารถปรับตัวได้ การรณรงค์จึงไม่ใช่เป็นปรปักษ์ต่อคนงานโรงงานยาสูบ หรือชาวไร่ยาสูบเพื่อให้การรณรงค์มีประสิทธิภาพ รัฐบาลจะต้องเข้ามาสนับสนุน และให้ความสำคัญอย่างจริงจังมากขึ้น โดยอาจจะนำเงินบางส่วนจากภาษีบุหรี่มาสนับสนุนการรณรงค์ตั้งที่บางประเทศปฏิบัติคืออยู่ นอกจากนี้ ภาคเอกชน รัฐสภา สื่อมวลชน พลังประชาชน กองทัพ ควรเข้ามาร่วมกันรณรงค์อย่างจริงจัง ถ้าอัตราการสูบบุหรี่ของคนไทยลดลงก็จะครอบคลุมทั้งบุหรี่ไทย และบุหรี่ต่างประเทศ ที่ประชุมได้เสนอให้รัฐบาลมีมาตรการต่างๆ เพื่อลดอัตราการสูบบุหรี่ในคนไทย ดังนี้

1. จะต้องเร่งออกกฎหมายห้ามโฆษณาบุหรี่ โดยเฉพาะที่มีความรัดกุม และมีประสิทธิภาพ ซึ่งประกอบด้วยบทลงโทษที่หนักพอ และมีหน่วยงานเฉพาะคอยควบคุมดูแลเรื่องนี้
2. จะต้องมีการรณรงค์ให้ประชาชนลดและเลิกบุหรี่อย่างจริงจัง โดยการจัดแผนการรณรงค์อย่างเป็นรูปธรรม มีหน่วยงานที่รับผิดชอบโดยตรง รวมทั้งให้งบประมาณในการดำเนินการอย่างเพียงพอ
3. ทำการขึ้นภาษีบุหรี่เป็นระยะๆ เนื่องจากการขึ้นภาษีบุหรี่จะมีผลทำให้อัตราการสูบบุหรี่ลดลงอย่างมีประสิทธิภาพที่สุด

คอลัมน์: **อื่น ๆ**

ที่มา : นิตยสารหมอชาวบ้าน