มาตรฐานข้อแนะนำในการเลือกใช้ อุปกรณ์ปกป้องดวงตา และใบหน้า

ขอบเขตมาตรฐาน

ข้อมูลในมาตรฐานนี้เป็นการให้รายละเอียดเกี่ยวกับประเภทของอุปกรณ์ปกป้องดวงตา การใช้งาน ปัจจัยต่างๆ ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเลือกอุปกรณ์ปกป้องดวงตาให้เหมาะสมกับการใช้งาน รวมถึงคำแนะนำในการเลือกอุปกรณ์ แต่ละประเภทด้วย นอกจากนั้นยังให้ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับอันตรายต่างๆ ที่เป็นสาเหตุการบาดเจ็บของดวงตา สิ่งที่องค์กรจำเป็นต้องทำเพื่อให้การปกป้องดวงตาของบุคลากร ในการทำงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

ชนิดของการปกป้องในดวงตาและใบหน้ามีดังนี้

1. การป้องกันเพื่อเพิ่มความแข็งแรงเบื้องต้น
2. การป้องกันงานที่ใช้แรงพลังงานต่ำ
3. การป้องกันงานที่ใช้แรงพลังงานปลานกลาง
4. การป้องกันงานที่ใช้แรงพลังงานสูง
5. การป้องกันงานที่เกี่ยวกับโลหะร้อนหรือโลหะเหลว
6. การป้องกันงานที่มีการกระเซ็นของของเหลว
7. การป้องกันงานที่เกิดสะเก็ดชิ้นใหญ่
8. การป้องกันงานเกี่ยวกับแก๊สและสารระเหยต่างๆ
9. การป้องกันงานที่เกี่ยวกับรังสีที่ไม่แตกตัว
10. การป้องกันงานที่เกี่ยวกับเลเซอร์
11. การป้องกันงานที่เกี่ยวกับกระแสไฟฟ้า

คุณสมบัติของอุปกณ์ปกป้องดวงตาและใบหน้า

1. การทดสอบแรงกระแทก ต้องมีประสิทธิภาพการป้องกันแรงกระแทกที่ได้จากกรอบของแว่นครอบกันรอบดวงตาและแผ่นกันรอยด้านของแวนตา
2. การทดสอบงานโลหะหลอมละลาย ส่วนครอบป้องกันดวงตา จะถูกติดตั้งบริเวณใบหน้าลงไป อาจจะทำให้การทดสอบดูการกระเซ็นของโลหะเหลว

3. อุณหภูมิในการทดสอบ อุณหภูมิตามมาตรฐาน ไม่รวมความร้อนที่เกิดจากการแผ่รังสีของดวงอาทิตย์หรือในกรณีเกิดอุณหภูมิแปรเปลี่ยนสุดขั้ว

4. การประเมินประสิทธิภาพการป้องกันดวงตาต่อของเหลว แก๊สและฝุ่นละอองชนิดต่างๆ

5. การประเมินเพิ่มเติมที่ระบุไว้ตามมาตรฐานอุปกรณ์การใช้งานป้องกันดวงตา ใบหน้า ลำคอ ในงานเชื่อมที่อาจเกิดแสงประกายวาบ (Non-ionizing radiation)

<u>รูปแบบของอุปกรณ์ปกป้องดวงตาและใบหน้า มีดังนี้</u>

1. แว่นตาแบบ spectacles รวมถึงแผ่นป้องกันดวงตาและแว่นครอบแว่นตา

2. แว่นครอบตา

3. อุปกรณ์คลุมศีรษะที่ติดตั้งแผ่นกระบังหน้าหรือติดแผ่นกระบังเฉพาะส่วนการมอง

4. กระบังกันหน้าแบบมือจับ

5. ส่วนปกป้องดวงตาที่ติดตั้งประกอบกับอุปกรณ์ป้องกันอื่นๆ

<u>การเลือกใช้อุปกรณ์ปกป้องดวงตาที่เหมาะสม</u>

ในการเลือกใช้อุปกรณ์ปกป้องดวงตาให้เหมาะสมกับสภาพความเสี่ยงในการปฏิบัติงานนั้น มีประเด็นพื้นฐาน ที่ควรนำมาประกอบการพิจาณาคือประเภทอันตรายผู้ปฏิบัติงานและสภาพงานซึ่งในการเลือกใช้อุปกรณ์ปกป้องดวงตา สิ่งที่ต้องคำนึงถึงคือต้องสามารถใช้กับอุปกรณ์ป้องกันร่างกายอื่น ๆ เช่น หมวกนิรภัย อุปกรณ์ป้องกันหูหรืออุปกรณ์ป้องกันระบบหายใจ

<u>การดูแลและบำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกันดวงตา</u>

1. ควรได้รับการตรวจสอบดูแล ทำความสะอาด ซ่อมแซม (ตามความเหมาะสม) และเก็บรักษาอย่างถูกวิธี เพื่อรักษาประสิทธิภาพการปกป้องให้อยู่ระดับเดิม

2. ควรมีการจัดทำเอกสารแนะนำกระบวนการตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันดวงตา ทั้งก่อนและหลังการใช้อย่างถูกต้องเป็นระบบ

3. เลนส์ ควรตรวจสอบเพราะเป็นอุปกรณ์สำคัญในการมองเห็นของอุปกรณ์ป้องกันดวงตาทุกประเภท

4. ส่วนประกอบแว่นทุกส่วนของแว่นตา ควรได้รับการตรวจสอบว่าอยู่ในสภาพไม่บิดเบี้ยวเสียรูปและยังให้ความกระชับพอดีเมื่อสวมใส่ ขาแว่นที่สามารถปรับได้

5. ส่วนเป้าครอบตา ควรอยู่ในสภาพปกติ ไม่ปิดเบี้ยวเสียรูปทรง

6. ทำความสะอาดตามแนะนำในเอกสารคู่มือการใช้งานอุปกรณ์

7. ก่อนการแจกจ่ายอุปกรณ์ป้องกันดวงตาเพื่อการใช้งานควรเก็บอุปกณ์ไว้ในกล่องหรือหีบห่อของบริษัทผู้ผลิต เพื่อป้องกันฝุ่น น้ำมัน แดด ความร้อน หรือความเย็นที่มากเกินไป

ที่มา เอกสารงานสัปดาห์ความปลอดภัยในการทำงานแห่งชาติครั้งที่ 24 วันที่ 8-10 กรกฎาคม 2553 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร