



เอกสารความปลอดภัย



ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ ๘ กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน
๑๖๓๖ ม.๔ ถ.เทพารักษ์ ต.เทพารักษ์ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ ๑๐๒๗๐
โทร. ๐ ๒๓๘๐ ๖๐๙๗-๙ โทรสารกด ๑๘

เตรียมการหลังน้ำท่วม

เมื่อน้ำที่ท่วมขังเนื่องจากอุทกภัยได้ลดลง สิ่งที่มีจะพบเห็นทั่วไปเป็นคราบน้ำที่จับอยู่ภายนอกตามสถานที่ต่าง ๆ ซึ่งสามารถขจัดได้โดยไมยาก แต่การกำจัดขยะ สิ่งปฏิกูล หรือเชื้อราที่เกิดในสถานที่อับชื้น และระบบไฟฟ้าจะนำกลับมาใช้ได้อย่างปลอดภัย เราจะทำอย่างไรกับสิ่งเหล่านี้

การกำจัดสิ่งปฏิกูล

เก็บกวาดขยะภายในบ้านและบริเวณบ้านใส่ถุงพลาสติกหรือถุงดำ และจัดเก็บข้าวของให้เรียบร้อยเพื่อไม่ให้เปื้อนแหล่งเพาะพันธุ์สัตว์แมลงนำโรค และสัตว์มีพิษต่าง ๆ เช่น หนู ยุง ยุงลาย งู ตะขาบ ตะขาบ แมงป่อง หากส้วมยังใช้ไม่ได้ให้ถ่ายใส่ถุงพลาสติก หรือถุงดำ มัดปากถุงให้แน่น แล้วใส่ลงถุงขยะอีกชั้น ก่อนนำไปทิ้ง



การทำความสะอาด ทำลายเชื้อรา

การทำความสะอาดโดยการขัดล้างให้เร็วที่สุด ภายใน 24 ถึง 48 ชั่วโมงหลังน้ำท่วมลดลง ในระหว่างการทำทำความสะอาด ควรใส่แว่นตาป้องกันสิ่งต่าง ๆ อาจกระเด็นเข้าตา สวมหน้ากากป้องกันเชื้อรา รองเท้าบูทยาง และถุงมือยาง เปิดประตูและหน้าต่าง เพื่อระบายอากาศ วัสดุที่ไม่ได้ลักษณะเป็นรูปทรงแบบรูปทรง รวมทั้งอุปกรณ์ต่างๆ บางประเภทที่สามารถทำความสะอาดได้อย่างมีประสิทธิภาพได้ไม่ต้องทิ้ง เช่น โลหะ พลาสติก คอนกรีต กระเบื้องเซรามิก กระฉก และไม้เนื้อแข็ง (เชื้อราไม่สามารถเจาะไม้เนื้อแข็งได้) ถ้ามีพื้นที่ด้านนอกให้ขยับอุปกรณ์ต่าง ๆ ออกมาผึ่งอากาศที่โปร่งโล่ง กลางแจ้ง หรือที่มีแดดส่องถึงประมาณสองถึงสามวัน ก็ยิ่งดี แล้วให้สังเกตการณ์เจริญเติบโตของเชื้อรา ซึ่งเชื้อราอาจถูกพบและเจริญเติบโตซ้ำได้ ถ้าวัสดุ เครื่องเรือน

ดังกล่าวยังไม่แห้งดีพอ ซึ่งมีความชื้นอยู่ถ้ายังพบเชื้อราอีกให้ทำความสะอาดซ้ำ



การใส่อุปกรณ์ป้องกัน

หากพบเชื้อราขึ้นบนเครื่องเรือนและอุปกรณ์ประเภทเครื่องหนัง ให้ใช้น้ำส้มสายชูอย่างอ่อน จะเลือกใช้ชนิดหมักหรือกลั่นก็ได้ ควรมีความเข้มข้นอย่างน้อย 7% ฉีดพ่นทิ้งไว้ประมาณ 5-10 นาที แล้วเช็ดออก สามารถฆ่าเชื้อราได้ประมาณ 80% แต่ไม่สามารถฆ่าสปอร์ได้

เชื้อราที่ขึ้นบนผ้า เช่น เสื้อผ้า ปลอกหมอน ม่านและเครื่องนอนต่างๆ ให้ต้มน้ำร้อนเดือดฆ่าเชื้อรา และตากแดดให้แห้งก่อนนำมาใช้ ทั้งนี้สามารถใช้วิธีอื่นๆร่วมด้วย เช่น ใช้น้ำยาซักผ้าขาวที่มีส่วนผสมของ โซเดียมไฮโปคลอไรด์แช่ไว้ก่อน หากมีเชื้อราขึ้นมากเกินกำจัด ก็ควรใส่ถุงพลาสติกผูกปากให้แน่นก่อนนำไปทิ้ง

เชื้อราขึ้นเป็นจุดๆ ดวงๆ บน วอลเปเปอร์ และ ผืนผ้า อาจเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ล้างแผล 70 % ผสมกับ กรดซาลิไซลิก โดยมีอัตราส่วน 5 ต่อ 1 หรือหากพบว่ามีเชื้อราเป็นจำนวนมากเกินกว่าจะกำจัดไหวก็ควรเปลี่ยนวอลเปเปอร์ และผืนผ้าเสียใหม่

กำจัดเชื้อราที่อยู่ตามพื้นผิวที่แข็ง เช่น พื้นห้อง เตา อ่างล้างจาน ของเล่นเด็ก เครื่องใช้บนโต๊ะอาหาร จาน พื้นโต๊ะ และอุปกรณ์อื่นๆ โดยทำความสะอาดด้วยผลิตภัณฑ์ฟอกขาว 1 ถ้วย (240 มล.) เจือจางกับน้ำสะอาด 1 แกลลอน (3.8 ลิตร) ถ้าพื้นผิวมีความหยาบให้ใช้แปรงแข็งๆ ขัดทำความสะอาด แล้วจึงล้างพื้นผิวนั้นด้วยน้ำสะอาด

ถ้าวัสดุที่เป็นเนื้ออ่อน เช่น หนังสือ กระดาษมัน พลาสติก กล่อง ให้ใช้ สำลีชุบฟอร์มาลินเช็ด แล้วตามด้วยผ้าชุบน้ำสะอาด จากนั้นนำไปวางไว้ในที่ที่อากาศถ่ายเท และมีแสงแดดส่องถึงเล็กน้อย แล้วปล่อยให้แห้ง

ถ้าพื้นผิวที่ต้องการทำความสะอาดแห้งและเห็นเป็นราขึ้นฟู

ควรเช็ดด้วยกระดาษชำระเนื้อเหนียว พรมน้ำให้เปียกเล็กน้อย หากใช้ ผ้าแห้งหรือกระดาษแห้งๆ เช็ดอาจทำให้สปอร์ของราฟุ้งกระจายมากขึ้น วิธีเช็ดควรเช็ดไปในทิศทางเดียว เช่น บนลงล่าง หรือซ้ายไปขวา แล้วทิ้งกระดาษไป ห้ามเช็ดย้อนไปมา เพราะจะทำให้บริเวณที่เช็ดราออกไป แล้วปนเปื้อนราได้อีก จากนั้นเช็ดด้วยน้ำสบู่

ระบบไฟฟ้า

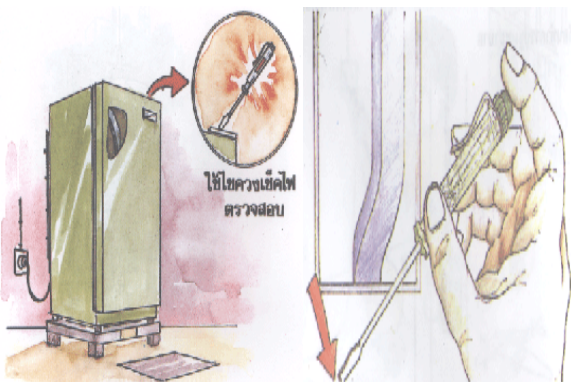
หลักเรื่องการแตะสัมผัสวัสดุที่เป็นโลหะ ที่เป็นส่วนประกอบของ อาคาร ไม่ว่าจะเป็น กลอนหรือลูกบิดประตู รั้วโลหะ เสาโคมไฟสนาม กริ่ง หน้าอาคาร กล่องควบคุมประตูอัตโนมัติ เป็นต้น เพราะอาจมี กระแสไฟฟ้ารั่ว อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต **โดยขั้นตอนที่ควรปฏิบัติดังนี้**

เตรียม : การเข้าอาคารให้ปลอดภัย แนะนำให้เตรียมไฟฉาย สวม ถุงมือยางชนิดหนาและรองเท้าบูทยางที่ไม่มีรูรั่ว เพื่อให้สามารถเข้าไป ภายในอาคาร เพื่อปลดเมนสวิตช์ตัดไฟฟ้าได้อย่างปลอดภัย

ตัด : อันดับแรกให้ตัดไฟฟ้าภายในอาคาร โดยการปลดเมนสวิตช์ เพื่อตรวจสอบระบบไฟฟ้า เนื่องจากไม่อาจทราบได้ว่า จะมีกระแสไฟฟ้ารั่ว บริเวณใดบ้าง หรือมีความผิดปกติอื่นๆหรือไม่ หากเมนสวิตช์เคย ถูกน้ำท่วม ห้ามแตะต้องโดยเด็ดขาด

ตรวจ : ตรวจสอบให้มั่นใจ ก่อนสับเมนสวิตช์เพื่อใช้ไฟฟ้า ดังนี้

1. สํารวจและตรวจสอบระบบไฟฟ้าทั้งหมด เพื่อแยกอุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ถูกน้ำท่วมออก รวมถึงการตรวจสอบความผิดปกติอื่นๆ ของระบบไฟฟ้า
2. อุปกรณ์หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดที่เคยถูกน้ำท่วมห้ามใช้งานโดยเด็ดขาด จนกว่าจะได้รับการตรวจสอบจากช่างผู้เชี่ยวชาญ หรือ จากตัวแทนบริษัทผู้ผลิต มิฉะนั้นอาจถูกไฟฟ้าดูด หรือเกิดเพลิงไหม้จากการใช้งาน
3. เติร์บ สวิตช์ หรือสายไฟฟ้าที่เคยถูกน้ำท่วม ควรตรวจสอบให้มั่นใจว่าไม่มีไฟ



กรณีที่ต้องการป้องกันระบบไฟฟ้าจากภาวะน้ำท่วมในอาคาร ให้ปรับตำแหน่งปลั๊กไฟทั้งหมดภายในอาคารไปอยู่ที่ระดับประมาณ 1.10 เมตรจากพื้นอาคาร หรือแยกวงจรไฟฟ้าออกเป็น 2-3 วงจร

1. วงจรไฟฟ้าสำหรับแต่ละชั้น
2. วงจรไฟฟ้าสำหรับแสงสว่าง
3. วงจรไฟฟ้าสำหรับเครื่องปรับอากาศ

เพื่อความสะดวกต่อการควบคุมการเปิด-ปิดและการซ่อมแซม บำรุงรักษาวงจรไฟฟ้าในอาคารได้อย่างอิสระ

ตรวจสอบความเสียหายของตัวอาคาร

ผนังอาคาร หากแช่น้ำไว้นานๆ ก็อาจมีการเสียหายไปบ้าง โดยเฉพาะพวกผนังสำเร็จรูปที่มีน้ำหนักเบาทั้งหลาย

ผนังทำด้วยไม้ ไม่ต้องทำอะไรมากปล่อยให้แห้งก็เพียงพอ แล้ว ยกเว้นแต่ส่วนที่อยู่ในระดับที่น้ำขึ้นลง อาจจะมีผุไปบ้างตามธรรมชาติของไม้ หากอยู่แห้ง ๆ ก็ไม่เป็นไร หากอยู่ใต้น้ำเลย ก็ไม่ค่อยเป็นไร ถ้าหากอยู่บริเวณระดับที่เดียน้ำขึ้น เดียน้ำลง จะมีปัญหาเรื่องการผุกร่อนได้ง่าย

ผนังอิฐฉาบปูน ก็ดำเนินการในระบบที่คล้ายกับผนังไม้ แต่ อาจจะต้องทิ้งเวลานานหน่อย เพราะการระบายความชื้นของผนังก่ออิฐ นั้น ยากกว่าผนังไม้ มีสิ่งหนึ่งที่ผนังไม้อาจแตกต่าง กับผนังก่ออิฐก็คือ "สิ่ง ที่อยู่ภายในผนัง" ไม่ว่าจะเป็นสายไฟฟ้า ท่อไฟฟ้า ท่อน้ำ ฯลฯ เราต้อง ตรวจสอบ สิ่งเหล่านี้ด้วยว่าอยู่ในสภาพเหมือนเดิม การให้ความชื้น ระบายออกง่าย ต้องพยายามไม่เอาสิ่งของ ตู้ หรือ โต๊ะ ตั้งติดไว้ที่ผนัง

ผนังยิบซั่มบอร์ด เลอะเอาแผ่นยิบซั่มออกจากตัวโครงเคร่าผนัง หากเป็นโครงเคร่าที่ทำด้วยโลหะ ก็สามารถติดแผ่นใหม่เข้าแทนที่ได้เลย แต่หากโครงเคร่าเป็นไม้ คงต้องทิ้งไว้สักหลายวัน ให้ความชื้นในโครงไม้ นั้น ระบายออกเสียก่อน จึงค่อยๆ แผ่นใหม่เข้าแทนที่

ผนังโลหะ หรือผนังกระจก หากบานกระจกเกิดรอยร้าวจาก แรงดันของน้ำ แนะนำให้เปลี่ยนใหม่ทันที และทำความสะอาดรอยต่อ ของผนัง เพื่อยืดอายุวัสดุยาวนานไม่ให้เสื่อมสภาพเร็วเกินกำหนด

ที่มา : www.dpc2.com

<http://breakingnews.nationchannel.com>

<http://www.dmc.tv/> ดูแลบ้านหลังน้ำท่วม

<http://www.energysavingmedia.com/news/page.php?a=10&n=105&cno=2662>

<http://www.bumrungrad.com/healthspot/November-2011/cleaning-mold-house>

ผู้เรียบเรียง : นายสุรัช ทิพฐานันดร

นักวิชาการแรงงาน

ศูนย์ความปลอดภัยแรงงานพื้นที่ 8