

ระวัง! พบไวรัสก่อมะเร็งในที่สาธารณะ

วงการแพทย์ตื่นตัว ไวรัสเอชพีวี ตัวการก่อมะเร็งปากมดลูก
คอ หูด ซีราวบันได ปุ่มลิฟต์ ก๊อกน้ำ ชักโครกที่สาธารณะ
เลี้ยงติดเชื้อ แฉะล้างมือทุกครั้งหลังสัมผัส



ระวังพบไวรัสก่อมะเร็งในที่สาธารณะ

ศ.ดร.วสันต์ จันทราทิตย์ หัวหน้าหน่วยไวรัสวิทยา ภาควิชาพยาธิวิทยา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี กล่าวว่า จากการศึกษาวิจัยในต่างประเทศพบว่า เชื้อไวรัสเอชพีวี เป็นสาเหตุหลักของการเกิดมะเร็งปากมดลูก ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย จึงร่วมมือกับหน่วยไวรัสวิทยา ทำการสุ่มตรวจหาเชื้อไวรัสเอชพีวี บริเวณราวบันไดเลื่อน ปุ่มกดลิฟต์ ลูกบิดประตู ห้องน้ำ ก๊อกน้ำที่อ่างล้างมือ ก้านกดชักโครก ที่รองนั่งโถส้วม ตามสถานที่ต่างๆ อาทิ ห้างสรรพสินค้า โรงเรียนกวดวิชา สนามเด็กเล่น โรงพยาบาล สถานีบริการน้ำมัน สถานบันเทิงประเภทผับ รถไฟฟ้า และรถประจำทาง เพื่อเก็บตัวอย่างมาวิเคราะห์

ศ.ดร.วสันต์ กล่าวว่า จากการเก็บตัวอย่างส่งตรวจทั้งสิ้น 100 ตัวอย่าง พบเชื้อไวรัสเอชพีวี 4 ตัวอย่าง หรือคิดเป็น 4% เป็นสายพันธุ์ 6, 11, 16, 18 และอื่นๆ โดยพบเชื้อที่ตามกดชักโครกในห้องน้ำหญิงในโรงเรียนกวดวิชาแห่งหนึ่งจาก 3 แห่งที่จัดเก็บตัวอย่าง ก๊อกน้ำล้างอ่างล้างมือห้องน้ำชายในห้างสรรพสินค้าแห่งหนึ่งจากจำนวน 4 แห่ง ที่รองนั่งโถส้วมในห้องน้ำหญิงสถานบันเทิงประเภทผับแห่งที่ 1 และที่รองนั่งโถส้วมในห้องน้ำชายจากสถานบันเทิงประเภทผับแห่งที่ 2 จากจำนวน 3 แห่งที่จัดเก็บ

ศ.นพ.สมศักดิ์ โล่ห์เลขา ประธานราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย กล่าวว่า สถานที่ที่ตรวจพบเชื้อมักเป็นที่เย็น ชื้น ไม่มีแสงแดด โดยสถานที่ที่ตรวจพบเชื้อเป็นห้องน้ำในสถานบันเทิงมากกว่าแหล่งอื่น ซึ่งสอดคล้องกับกลุ่มคนที่เข้าไปในสถานที่เหล่านี้ คือ วัยรุ่น และวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ซึ่งมีการติดต่อและแพร่เชื้อไวรัสเอชพีวีสูงสุด แต่ก็ไม่ควรตระหนกเกินไป เพราะเชื้อไม่สามารถเข้าถึงช่องคลอดได้โดยตรง แต่กลับเป็นเหตุมากกว่า เพราะติดต่อภายนอก ดังนั้นวิธีการป้องกันที่ดีที่สุดคือ การล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังการเข้าห้องน้ำ

ศ.นพ.สมศักดิ์ กล่าวอีกว่า 3 สิ่งที่ต้องทำให้ห่างไกลมะเร็งปากมดลูก ได้แก่ 1.ลดพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจทำให้ติดเชื้อไวรัสเอชพีวี เช่น ไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร 2.ตรวจคัดกรองมะเร็งเป็นประจำ และ 3.ฉีดวัคซีนป้องกัน ลดความเสี่ยงได้ประมาณ 70%

สำหรับไวรัสเอชพีวี หรือ ฮิวแมนแพปพิลโลมาไวรัส (human papillomavirus : HPV) ติดต่อได้ทางเพศสัมพันธ์และติดต่อไปยังบริเวณปากและช่องในลำคอได้ โดยสายพันธุ์ที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก มะเร็งช่องคลอด มะเร็งองคชาต และมะเร็งทวารหนัก คือ สายพันธุ์ 16 กับ 18 ส่วนสายพันธุ์ 6 และ 11 เป็นสาเหตุกว่า 90% ของหูดหงอนไก่

ขอบคุณที่มา : คม ชัด ลึก