

เดือน 6 โรคอันตรายมากกับสายฝน



นพ.กฤษดา ศิรามพุช ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ กล่าวว่า น้ำฝนนอกจากจะนำ ความชุ่มฉ่ำ สดชื่น มาให้ แต่ก็นำสารปนเปื้อนและเชื้อโรคมานำให้ได้ ยกตัวอย่าง 6 โรคที่อาจมากับน้ำฝน

- 1.โรคจากไวรัส ซึ่งทำให้เกิดหวัดคัดจมูกและเกิดอาการไข้ได้ โดยเฉพาะกลุ่มทารกทำให้เจ็บป่วยไม่สบายถึงขั้น หลอดลมฝอยอักเสบ
- 2.คอติดเชื้อ จะมีอาการเจ็บคอเป็นหลัก มีไข้ปวดเมื่อยตามตัว
- 3.ท้องเสียอาหารเป็นพิษที่อาจพบเชื้ออีโคไลซึ่งเป็นเชื้อที่ทำให้ลำไส้อักเสบติดเชื้อได้
- 4.ผิวหนังอักเสบ
- 5.โรคฉี่หนู ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูง ปวดตามตัวโดยเฉพาะน่อง เบื่ออาหาร
- 6.ไข้เลือดออกไม่ว่าจะเด็กหรือผู้ใหญ่ก็อยู่กลุ่มเสี่ยง หากมีอาการไข้สูงไม่ลด บวกรับมีเบื่ออาหาร เกิดอาการ อ่อนเพลียเชื่องซึม ให้นำไม้ก้นว่าอาจเป็นไข้เลือดออกให้รีบไปพบแพทย์ ทั้งนี้เพื่อเป็นการป้องกัน ควรเลี่ยงความ เปียกชื้น พยายามอาบน้ำสระผมและเช็ดตัวให้แห้งอยู่เสมอ ส่วนอาหารที่เหมาะสมกับฤดูฝน ขอแนะนำผักผักกาด บั้ว แกง ส้มมะละกอและน้ำเสาวรสจะช่วยปรับสมดุลสุขภาพได้ง่ายๆ สไตลล์อายุรวัฒน์



ขอบคุณที่มา : สำนักข่าวไทย